

**BJJ-A BJJ
Application**

**BJJ-E BJJ
Endurance**

**KB-F Kickboxing
Fundamentals**

KIDS Kids' BJJ

**KBB Cardio
Kickboxing**

**MMA-NG
MMA – No Gi**

	SUN	MON	TUE	WED	THUR	FRI	SAT
11:15 am		KKB 45min	BJJ-A 60min	KKB 45min	BJJ-A 60min		
12:00 pm							
4:30pm			KIDS 60min		KIDS 60min		
5:45 pm		KKB 45min	KKB 45min	KKB 45min	KKB 45min		
6:30 pm		KIDS 60min	BJJ-A 60min	KIDS 60min	BJJ-A 60min		
7:30 pm		BJJ-A 60min	BJJ-E 30min	BJJ-A 60min	MMA-NG 30min		
8:00 pm			KB-F 60min		KB-F 60min		
8:30 pm		KKB 45min		KKB 45min			
9:00 pm							