

BJJ-A BJJ Application

KB-A KB Advanced

KB-F Kickboxing Fundamentals

KKB Cardio Kickboxing

Kids (4-6)

Kids (7+)

Kids Black Belt Club

BJJ-NoGI

BJJ-E

TIMES	MON	TUE	WED	THUR	FRI
10:45 am		KB-F 30min		KB-F 30min	
11:15 am		KKB 45min		KKB 45min	
12:00 pm	BJJ-A 60min	BJJ-A 60min	BJJ-A 60min	BJJ-A 60min	
5:00 pm	KIDS (4-6) 30min	KIDS (4-6) 30min	KIDS (4-6) 30min	KIDS (4-6) 30min	
5:30 pm	KIDS (7+) 30min	KIDS (7+) 30min	KIDS (7+) 30min	KIDS (7+) 30min	KIDS BLACK BELT CLUB 45min
6:15 pm	KB-F KKB 45min	KB-F KKB 45min	KB-F KKB 45min	KB-F KKB 45min	KKB 45min
7:00 pm	BJJ-A 60min	BJJ-A 60min	BJJ-A 60min	BJJ-A 60min	BJJ-A 60min
8:00 pm	BJJ-E 60min	BJJ-NoGI 60min	BJJ-E 60min	BJJ-NoGI 60min	