

BJJ-A BJJ Application

BJJ-E BJJ Endurance

Kids Kids

KKB Kardio Kickboxing

	SUN	MON	TUE	WED	THUR	FRI	SAT
11:15 am			KKB 45min		KKB 45min		
12:00 pm		BJJ-A 60min	BJJ-A 60min	BJJ-A 60min	BJJ-A 60min		
5:00 pm		Kids 60min		Kids 60min		Kids 60min	
5:10 pm			KKB 45min		KKB 45min		
6:00 pm		KKB 45min	Kids 60min	KKB 45min	Kids 60min	KKB 45min	
7:00 pm		BJJ-A 60min	BJJ-A 60min	BJJ-A 60min	BJJ-A 60min	BJJ-A 60min	
8:00 pm		BJJ-E 60min	BJJ-E 45min	BJJ-E 60min	BJJ-E 45min		
9:00 pm							